

Supervisión clínica 2026

DIR-
DIBA^{koop}



- Supervisión individual
- Grupos de supervisión
- Grupo interdisciplinar de supervisión

DIRIGIDA A:

- profesionales de la psicología y otras disciplinas que están acreditados para la práctica de la psicoterapia.
- profesionales que realizan intervenciones terapéuticas en distintos contextos sociosanitarios, socioeducativos, etc.

ORIENTADA A:

- El desarrollo y mejora de la práctica
- Aprendizaje reflexivo a partir de situaciones, casos o temas derivados de la práctica.
- Trabajo personal: implicaciones y relación entre el espacio personal y la práctica profesional.
- Fortalecer prácticas dialógicas y colaborativas.

Supervisión individual



Pareja en un compartimento de tren
Ricardo López-Cabrera (1866 - 1950)

Como marco general **la supervisión individual** – al igual que otros formatos – es un contexto reflexivo sobre las prácticas profesionales, las exigencias del contexto de intervención, los recursos y el balance entre el desarrollo personal y profesional. En el formato individual se personalizan estos aspectos.

La relación con los-as **clientes**, con los **colegas – profesionales – sistema de trabajo** – y el **contexto** en el que se desarrollan las **prácticas**, son el foco de las sesiones.

Proponemos distintos ejes:

- Análisis de casos y situaciones. que se trabajan en las sesiones clínicas.
- Balance entre la relación entre la construcción de la identidad profesional y personal a lo largo del ciclo vital.
- Prácticas profesionales saludables
- Adquisición y actualización de recursos y técnicas.

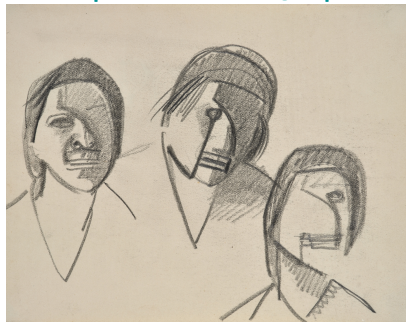
Sesiones presenciales o en formato remoto

- [Solicita una cita para una primera sesión.](#)
- [Contacta con nuestro equipo para ampliar la información que necesitas.](#)

[Saber más](#)

DIR-
DIBA^{koop}

Supervisión en grupo



Cabezas Julio González (1876-1942)

La supervisión en formato grupal - *pequeños grupos de entre 4 y 8 personas* - ofrece un espacio relacional y de aprendizaje continuo a personas que habitualmente trabajan solas. Posibilita una apertura y contraste no solo con el o la supervisora sino con otros colegas. Partimos de estos de:

- Enfatizar el carácter **relacional**.
- Las herramientas y técnicas están orientadas a **ampliar las posibilidades**.
- Buscamos una **integración de la diversidad**.
- El **aprendizaje reflexivo en grupo** se expande de forma compleja en diferentes niveles: *personal, el tema, el propio grupo*

Programa de sesiones 2026

Sesiones gratuitas – informativas

4 diciembre 18:00 2025

16 enero 10:00 2026

Supervisión grupo formato intensivo:

4 sesiones anuales.

viernes de 10:00 a 14:00

Inicio 23 de enero 2026

Supervisión en grupo

8 sesiones anuales

grupo-miércoles de 15:00 a 17:00

Inicio 28 enero 2026

grupo-lunes de 10:00 a 12:00

Inicio 2 febrero 2026

[Saber más](#)

FORMULARIO CONTACTO

Federico García Lorca – 10 1º - local 2
20014 – Donostia – San Sebastián
670285596 – 634865420
serviciosp@dirdira.org

Grupo interdisciplinar



Cursos auxiliares de Longchamps Juan Gris (1887-1927)

La supervisión desde un **enfoque integrado** se caracteriza por responder a contextos complejos. Este modelo se basa tanto en la **teoría de los sistemas** y en las teorías de **la comunicación**.

El formato interdisciplinar que proponemos, dirigido a personas de distintos servicios o con prácticas profesionales diversas, se orienta a temas o situaciones que no pueden abordarse desde un conocimiento específico, definible...

La mirada integradora crea un contexto comunicativo de interdependencia. Las relaciones de las personas participantes en el grupo, desde esta perspectiva buscan aumentar las posibilidades de elección.

Además de **los principios sistémicos** enfoque de supervisión en grupo, estos son otros **ejes metodológicos**:

- *Adaptación a los temas.*
- *Centradas en las relaciones.*
- *Observadoras cada contexto.*

Programa de sesiones 2026

Supervisión grupo Interdisciplinar

4 sesiones anuales.

sábado de 10:00 a 14:00

Inicio 31 de enero 2026

[Saber más](#)

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN GRUPOS

UBICACIÓN