

# Supervisión clínica 2026

## DIRIGIDA A:

- profesionales de la psicología y otras disciplinas que están acreditados para la práctica de la psicoterapia.
- profesionales que realizan intervenciones terapéuticas en distintos contextos sociosanitarios, socioeducativos, etc.

## ORIENTADA A:

- El desarrollo y mejora de la práctica
- Aprendizaje reflexivo a partir de situaciones, casos o temas derivados de la práctica.
- Trabajo personal: implicaciones y relación entre el espacio personal y la práctica profesional.
- Fortalecer prácticas dialógicas y colaborativas.

DIR-  
DIRA<sup>koop</sup>

Federico García Lorca – 10 1º - local 2  
20014 – Donostia – San Sebastián  
670285596 – 634865420  
serviciosp@dirdira.org

- Supervisión individual
- Grupos de supervisión
- Grupo interdisciplinar



## Supervisión individual



Pareja en un compartimento de tren. Ricardo López-Cabrera (1866 - 1950)

La supervisión individual es un espacio pensado para acompañarte en tu desarrollo profesional como psicoperapeuta. Aquí podrás reflexionar sobre tu práctica clínica, compartir inquietudes y analizar casos reales que surgen en tu trabajo cotidiano.

El objetivo es ayudarte a encontrar el equilibrio entre los desafíos de la profesión y tu propio crecimiento personal, siempre adaptándonos a tus necesidades y contexto.

Durante las sesiones, nos enfocamos en tu relación con los pacientes, con otros profesionales y con el entorno en el que trabajas. Juntos revisamos casos clínicos, fortalecemos tu identidad profesional y personal, y te ayudamos a incorporar nuevas herramientas y técnicas para que te sientas más seguro y actualizado en tu labor.

## Sesiones presenciales y en formato remoto.

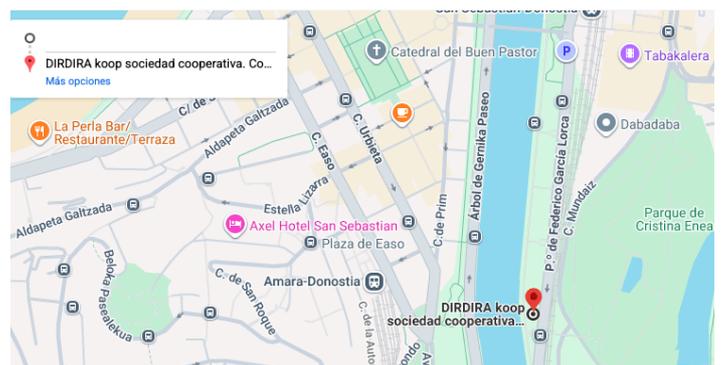
Solicita una cita para una primera sesión mediante [formulario](#)

Saber más sobre [supervisión individual](#)

Contacta con [nuestro equipo](#) para ampliar información.

DIR-  
DIBA *koop*

Federico García Lorca – 10 1º - local 2  
20014 – Donostia – San Sebastián  
670285596 – 634865420  
[serviciosp@dirdira.org](mailto:serviciosp@dirdira.org)



**La supervisión en formato grupal**, dirigida a pequeños grupos de entre 4 y 8 personas, constituye un espacio relacional y de aprendizaje continuo, especialmente valioso para profesionales que suelen desempeñar su labor de manera individual. Este formato facilita la apertura y el contraste de perspectivas, no solo con la persona supervisora, sino también con otros colegas.

Se parte de los siguientes principios:

- *Énfasis en el carácter relacional del proceso.*
- *Utilización de herramientas y técnicas orientadas a ampliar las posibilidades de intervención.*
- *Promoción de la integración de la diversidad.*
- *Fomento del aprendizaje reflexivo en grupo, que se desarrolla de manera compleja en distintos niveles: personal, temático y grupal.*

## Supervisión en grupo



[Cabezas Julio González \(1876-1942\)](#)

### **Programa de sesiones 2026**

#### **Supervisión grupo formato intensivo:**

4 sesiones anuales. viernes - 10:00 a 14:00

**Inicio 23 de enero 2026**

#### **Supervisión en grupo** - 8 sesiones anuales

grupo-miércoles de 15:00 a 17:00

**Inicio 28 enero 2026**

grupo-lunes de 10:00 a 12:00

**Inicio 2 febrero 2026**

### **Sesiones gratuitas – informativas**

4 diciembre 18:00 2025

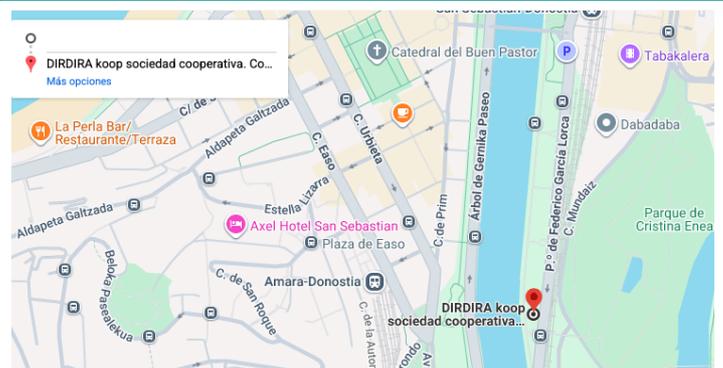
16 enero 10:00 2026

Saber más sobre supervisión en grupo

## Formulario inscripción grupos

DIR-  
DIBA *koop*

Federico García Lorca – 10 1º - local 2  
20014 – Donostia – San Sebastián  
670285596 – 634865420  
[serviciosp@dirdira.org](mailto:serviciosp@dirdira.org)



La supervisión desde un enfoque integrado está diseñada para abordar contextos complejos, apoyándose en la teoría de los sistemas y en las teorías de la comunicación. El formato interdisciplinar que proponemos está dirigido a profesionales de distintos servicios y áreas, y se orienta a situaciones que requieren una perspectiva más amplia que la que ofrece un conocimiento específico y delimitado. Esta visión integradora fomenta un entorno comunicativo de interdependencia, en el que las relaciones entre los participantes buscan ampliar las opciones y posibilidades de intervención.

Además de los principios sistémicos que guían la supervisión grupal, el modelo interdisciplinar incorpora los siguientes ejes metodológicos:

- Adaptación a los temas tratados.
- Enfoque centrado en las relaciones.
- Observación cuidadosa de cada contexto.

## Grupo interdisciplinar



Cursos auxiliares de Longchamps Juan Gris (1887-1927)

## Programa de sesiones 2026

### Supervisión grupo Interdisciplinar

4 sesiones anuales.  
sábado de 10:00 a 14:00  
**Inicio 31 de enero 2026**

### Sesiones gratuitas – informativas

4 diciembre 18:00 2025  
16 enero 10:00 2026

Saber más sobre supervisión en grupo interdisciplinar

[Formulario inscripción grupos](#)

DIR-  
DIBA *koop*

Federico García Lorca – 10 1º - local 2  
20014 – Donostia – San Sebastián  
670285596 – 634865420  
[serviciosp@dirdira.org](mailto:serviciosp@dirdira.org)

