



DIR-  
DIBA  
consultoría, formación  
organizaciones

**Supervisión**  
**Asesoramiento, Coaching**  
**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN PROFESIONAL**  
Conforme a los estándares para la formación de



# Presentación

Presentamos una nueva edición del programa de Certificación profesional en Supervisión, asesoramiento y coaching.

El equipo profesional de Dirdira, fundamenta su oferta formativa en un paradigma reflexivo, en un modelo sistémico de supervisión y en metodologías y prácticas integradoras para distintos espacios profesionales.

Por otro lado, el programa cumple los estándares para la formación establecidos por ANSE (Association of National Organisations for Supervision in Europe) que acreditan para el ejercicio de la Supervisión y el Coaching como actividad profesional., y reconocidos por el Instituto de Supervisores/as Profesionales Asociados/as (ISPA-ASC).

Ambos polos nos invitan a una reflexión sobre nuestras prácticas profesionales para construir conocimiento en la acción formativa.

La supervisión desde un marco reflexivo integra teorías que promueven el desarrollo personal y profesional.

El **modelo sistémico en supervisión** se concreta a partir de estos ejes:

- Perspectivas diversas y múltiples. Pensamiento sistémico desde la complejidad; multiplicando la visión empática, desplegando y entrenando competencias emocionales.
- Supervisión como sistema de observación de segundo orden; sistema creativo generador de diferencias; aprendizaje que construye nuevas definiciones de la realidad.
- Proceso orientado a la autopoiesis; es decir a los recursos del propio sistema.
- Las prácticas integradoras son un proceso de desarrollo de la cultura y prácticas de la supervisión; de lo específico y restrictivo evolucionan a metodologías integradas para su aplicación en diferentes profesiones y metodologías.
- Son rasgos esenciales de este enfoque:

**Doble objetivo de la supervisión:**

- Calidad de atención a los clientes (personas usuarias),
- Impulsar la capacidad de aprendizaje de las personas supervisadas.

**Potenciar la capacidad reflexiva** y el desarrollo de la carrera profesional. Metodologías basadas en procesos de **aprendizaje activo o experiencial**.

**Trasferencia de conocimientos:** de la supervisión al contexto de acción profesional

**Adaptación al contexto y a diferentes factores emergentes:** política, diferencias culturales, genero, igualdad, etc.



## Programa de Certificación Profesional

Se trata de programa innovador, orientado a la práctica.

Dirigido a profesionales que ya tienen habilidades y competencias por su formación de postgrado - y por su experiencia profesional - que quieren completar su perfil y ampliar sus competencias para ejercer la Supervisión como actividad profesional.

### Dirigido a / acceso al programa:

- Profesionales en activo con amplia experiencia profesional y formación de postgrado que cumplan estos requisitos.
- Formación universitaria en humanidades, ciencias sociales o diplomas equivalentes. (Esta formación será acreditada al solicitar la inscripción)
- Formación de postgrado acreditada en Psicoterapia, Gestalt, PNL, Coaching, Mediación... o similar.
- Experiencia profesional tras la graduación. Mínimo de 4 años de experiencia profesional después de la graduación.
- Formación continua un mínimo de 60 horas académicas de formación continua [una hora académica equivale a 45 minutos].
- Participación acreditada en sesiones de supervisión o coaching. 30 horas en procesos de supervisión o coaching externo en el campo profesional; individualmente, en grupo o en equipo [dada la baja cultura profesional de supervisión en nuestro entorno este requisito se puede acreditar con cualquier otro tipo de trabajo personal o grupal similar]

### Modalidad, semipresencial

Sesiones presenciales:  
Sesiones en grupo y Entrenamientos.

Sesiones en formato remoto:  
Seminarios y Sesiones individuales vía Zoom.  
Soporte y apoyo en plataforma Moodle.

### Estándares

Este programa de formación cumple los estándares para la formación para convertirse en Supervisor/Coach establecidas por ANSE y reconocidos por [ISPA-ASC - \(enlace\)](#)



## Objetivos

- Facilitar la capacitación como supervisoras /coach desde un enfoque sistémico a personas que desean ejercer esta profesión.
- Dotar de habilidades y competencias de liderazgo encaminadas a mejorar las competencias de sus equipos.
- Desarrollar las competencias, conocimientos y habilidades, poniendo en valor la carrera profesional.
- Poner en valor práctica y formación para la acreditación profesional.

### EJES DEL PROGRAMA:

- Desarrollo de competencias y capacidades personales.
- Adquisición de las competencias técnicas necesarias para el desempeño profesional en los ámbitos: individual, grupal y equipos de trabajo (organizaciones).
- Aplicación práctica de los conocimientos teóricos y aprendizaje experiencial.



# Objetivos - Metodología - Organización



## Duración del programa

De Noviembre de 2023 a Octubre de 2024.

255 horas de formación: adaptación de los requisitos de ANSE en este programa de formación, concretado en:

- 35 horas de trabajo grupal y entrenamiento
- 135 horas de formación personalizada.
- 45 horas de prácticas como supervisor/a
- 40 horas de entrenamiento en prácticas reflexivas y Metasupervisión

**Frecuencia - horario de las sesiones:** Quincenal - mensual

Viernes 16:00 a 19:00 (en formato remoto)

Viernes 17:00 a 20:00 (presenciales)

Sábado 10:00 a 14:00 (presenciales)

**Grupos / sedes de la formación:**

MADRID - BILBAO

**Dirección del programa:** Ricardo J. SÁNCHEZ CANO

**Coordinación y gestión:** Néstor SANGRONIZ

**Coordinación programa Bilbao:** Manolo LÓPEZ

**Coordinación programa Madrid:** C.E.F.A MADRID

**Entidad colaboradora MADRID**



DIR-  
DIBA

consultoría, formación  
organizaciones

## SEMINARIOS TEMÁTICOS [Remoto] - 30 horas

El programa se estructura con una parte común para los dos grupos de formación.  
Se trata de los seminarios en formato remoto.

Formación ONLINE experiencial, teórica y práctica.  
Seminario introductorio + 6 seminarios temáticos.  
Trabajo personal entre sesiones.



| SEMINARIO   |                                     |           |                              |               |
|---|-------------------------------------|-----------|------------------------------|---------------|
| introductorio. Historia y contextos de ejercicio profesional de la supervisión. | <b>Equipo coordinación programa</b> | 2 horas   | 3-nov-2023                   | 16:00 - 18:00 |
| Seminario 1.- Supervisión, asesoramiento y coaching: un modelo integrado.       | Néstor SANGRONIZ AKARREGI           | 3 horas   | 24-nov-2023                  | 16:00 - 19:00 |
| Seminario 2.- Encuadre individual en supervisión.                               | Nerea ZUAZUA FERNÁNDEZ              |           | 1-dic-2023                   |               |
| Seminario 3.- Supervisión desde un encuadre sistémico.                          | CEFA MADRID                         |           | 15-dic-2023                  |               |
| Seminario 4.- Supervisión en grupo, modalidades y principios.                   | Ricardo J. SÁNCHEZ CANO             |           | 12-ene-2024                  |               |
| Seminario 5.- Equipos de trabajo, formación y liderazgo.                        |                                     |           | 26-ene-2024                  |               |
| Seminario 6.- Modelo Appreciative en supervisión, asesoramiento y coaching.     | Gaizka RODRIGUEZ PUJOL              |           | 9-feb-2024                   |               |
| Trabajos y lecturas entre sesiones en plataforma Moodle                         |                                     | 10 horas. | Calendario - agenda personal |               |

## SUPERVISIÓN EN GRUPO [Presencial] - 15 horas

Programa de sesiones diferenciado en cada grupo -  
Madrid y Bilbao

Aprendizaje práctico del proceso de Supervisión y Coaching. Proceso de supervisión con los y las participantes de los grupos de formación.

5 sesiones en grupo (6-8 personas) conducido por dos supervisores/as del equipo en viernes tarde.



| SESIONES                        | MADRID                            | BILBAO                          |                 |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------|
| 23 - feb - 2024 / 17:00 -20:00  | Ricardo J. SÁNCHEZ - CEFA MADRID  | Manolo LÓPEZ - Néstor SANGRONIZ | 3 horas /sesión |
| 22 - mar - 2024 / 17:00 -20:00  |                                   |                                 |                 |
| 12 - abr - 2024 / 17:00 -20:00  | Ricardo J. SÁNCHEZ - Nerea ZUAZUA |                                 |                 |
| 26 - abr - 2024 / 17:00 -20:00  |                                   |                                 |                 |
| 10 - mayo - 2024 / 17:00 -20:00 |                                   |                                 |                 |

## ENTRENAMIENTOS [Presencial] - 20 horas

Programa de sesiones diferenciado en cada grupo - Madrid y Bilbao

Prácticas profesionales básicas.  
Encuadres individual y grupal.  
Entrenamiento práctico de las habilidades y competencias adquiridas.  
5 sesiones en sábado por la mañana.



| ENTRENAMIENTO  | MADRID                             | BILBAO                           |             |                              |
|--|------------------------------------|----------------------------------|-------------|------------------------------|
| Aproximación a la práctica de la supervisión profesional | Ricardo J. SÁNCHEZ<br>CEFA MADRID  | Manolo LÓPEZ<br>Néstor SANGRONIZ | 24-feb-2024 | 9:30-13:30<br>4 horas/sesión |
| Entrevista sistémica                                     |                                    | Manolo LÓPEZ<br>Nerea ZUAZUA     | 23-mar-2024 |                              |
| Diálogos generativos y diálogos apreciativos             | Ricardo J. SÁNCHEZ<br>Nerea ZUAZUA | Manolo LÓPEZ<br>Gaizka RODRIGUEZ | 13-abr-2024 |                              |
| Roles y proceso grupal.                                  |                                    | Manolo LÓPEZ<br>Néstor SANGRONIZ | 27-abr-2024 |                              |
| Desarrollo organizacional sistémico.                     |                                    | Manolo LÓPEZ<br>Néstor SANGRONIZ | 11-may-2024 |                              |

# Estructura

METASUPERVISIÓN [Presencial - Remoto] - 40 horas

Programa de sesiones diferenciado en cada grupo - Madrid y Bilbao



3 sesiones intensivas presenciales de 7 horas en sábados.  
4 sesiones en formato remoto de 3,5 horas - viernes tarde.

Grupos de 6-8 personas conducido por 2 supervisores/as del equipo.

5 sesiones individuales en formato remoto de 1 hora de duración

Supervisión de las prácticas y de la práctica profesional en activo.  
Entrenamiento de la reflexividad en equipo sobre las prácticas profesionales.

Análisis reflexivo individual de la práctica.  
Laboratorio de innovación en nuevas prácticas.



| METASUPERVISION  | MADRID    |                                      | BILBAO     |                                  |                  |
|--|-----------|--------------------------------------|------------|----------------------------------|------------------|
| SESIÓN - REMOTO 1  | 17-may-24 | Ricardo J. SÁNCHEZ - CEFA MADRID     | 17-may-24  | Manolo LÓPEZ - Néstor SANGRONIZ  | 3,5 horas/sesión |
| SESIÓN - REMOTO 2  | 21-jun-24 |                                      | 28 -jun-24 |                                  |                  |
| SESIÓN - REMOTO 3  | 6-sep-24  | Ricardo J. SÁNCHEZ - Nerea ZUAZUA    | 6-sep-24   | Manolo LÓPEZ - Néstor SANGRONIZ  |                  |
| SESIÓN - REMOTO 4  | 4-oct-24  |                                      | 4-oct-24   |                                  |                  |
| SESIÓN INTENSIVA PRESENCIAL 1  | 8-jun-24  | Ricardo J. SÁNCHEZ - CEFA MADRID     | 15-jun-24  | Manolo LÓPEZ - Néstor SANGRONIZ  | 7 horas / sesión |
| SESIÓN INTENSIVA PRESENCIAL 2  | 6-jul-24  | Ricardo J. SÁNCHEZ- Néstor SANGRONIZ | 6-jul-24   | Manolo LÓPEZ - Esther SUDUPE     |                  |
| SESIÓN INTENSIVA PRESENCIAL 3  | 21-sep-24 | Ricardo J. SÁNCHEZ - Nerea ZUAZUA    | 21-sep-24  | Manolo LÓPEZ - Gaizka RODRIGUEZ  |                  |
| Las sesiones intensivas se desarrollan en horario de 9:30 a 18:30 con un descanso para comer.    |           |                                      |            |                                  |                  |
| 5 SESIONES EN REMOTO - CALENDARIO PERSONALIZADO<br>- ENTRE EL 10 de junio y el 26 de septiembre- |           |                                      |            | Equipo de supervisión<br>DIRDIRA | 5 horas          |



Acciones formativas que desarrolla cada participante de forma personalizada

## SUPERVISIÓN INDIVIDUAL [Remoto] - 5 horas

5 sesiones de supervisión individual de 1 hora en formato remoto.

Cada persona realizará 5 horas de supervisión individual que se distribuirán a lo largo del proceso con un/a supervisor/a del equipo.

Fecha de inicio orientativo de las sesiones de supervisión individual - Enero 2024

## PRÁCTICAS - 45 horas

Cada persona participante en el programa realizará prácticas profesionales como supervisor/a en ámbito individual, grupal y/o de equipos a través de:

*Sesiones con clientes* (profesionales, pequeños grupos o equipos, etc.)

*Sesiones de estudio de casos.*

*Sesiones de video.*

*Fecha de inicio orientativo de las prácticas: Marzo 2024*



## TRABAJO PERSONAL -50 horas

Trabajo personal entre sesiones con apoyo y soporte en plataforma Moodle.

Tutorización del equipo docente.

## TESIS - COLOQUIO PROFESIONAL - 50 horas

Tesis de fin de formación: Trabajo de reflexión y análisis de la práctica profesional y los aspectos más relevantes del proceso de formación.

Coloquio profesional en el que las personas participantes en la formación presentarán su trabajo final de formación o Tesis [Presencial o Remoto]

Coloquio profesional: 26 de octubre de 2024

## Fórmulas de pago y descuentos promocionales.



|  | DESCUENTO-PROMOCION   | Precio final |
|--|---|--------------|
| Precio del programa de Certificación profesional   |   | 3.420 €      |
| Descuento 5 primeras inscripciones programa Bilbao |   | 3.190.- €    |
| Descuento 5 primeras inscripciones programa Madrid |   | 3.190.- €    |
|  | [Los descuentos se aplicarán por orden de inscripción. Se publicarán en nuestra web el número de plazas disponibles]  |              |
| Descuento Clientes de Dirdira                      |   | 3.080.- €    |
| Pago Fraccionado.                                  | 3 pagos de 1.170.- €  | 3.510.- €    |
| <b>CANCELACIONES</b>                               | Dirdira se reserva el derecho a cancelar la formación por causas no previstas, y la persona inscrita recibirá el reembolso del pago en un plazo no superior a dos semanas después de la cancelación.<br>La persona inscrita, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.<br>Tras el inicio del curso los grupos de aprendizaje quedan consolidados para el resto de la formación, por lo que todas las personas inscritas se comprometen a abonar el curso completo. |              |
| <b>Matrícula e información</b>                     | En formación@dirdira.org - 670285596 - <a href="https://forms.gle/BzZyQQMpBLerRWQR9">https://forms.gle/BzZyQQMpBLerRWQR9</a><br><u>enlace a formulario de INSCRIPCIÓN</u>   |              |

## SEDES PRESENCIALES DEL PROGRAMA

### **Grupo Madrid**

CEFA MADRID - Marqués de Urquijo, 16, 3 Izquierda, 28008 Madrid

**Grupo Bilbao** - Por determinar.



**Ricardo J. SÁNCHEZ**

**Psicólogo, DEA en psicología social, Terapeuta familiar sistémico. Supervisor acreditado por ISPA - ASC.**

Dirección del programa. Formador, Supervisión en Grupo - Entrenamientos, Metasupervisión.



**Néstor SANGRONIZ**

**Educador social y Diplomado en Magisterio, Formación en coaching sistémico. Supervisor acreditado por ISPA - ASC.**

Coordinación y Gestión. Formador, Supervisión en Grupo - Entrenamientos, Metasupervisión.



**EQUIPO CEFA - MADRID**

Coordinación Madrid. Formación - Supervisión en Grupo - Entrenamientos. Metasupervisión



**Manolo LÓPEZ**

**Educador social. Experiencia en procesos de calidad en intervención social. Supervisor acreditado por ISPA - ASC.**

Coordinación Bilbao. Sesiones Supervisión en Grupo - Entrenamientos. Metasupervisión.



**Nerea ZUAZUA**

**Psicóloga, Terapeuta Gestalt, psicoanálisis y coaching Appreciativo. Supervisora acreditada por ISPA - ASC.**

Formadora, Supervisión en Grupo - Entrenamientos, Metasupervisión.



**Gaizka RODRIGUEZ**

**Educador Social y Psicopedagogo. Formación en Coaching - Indagación Appreciativa. Supervisor acreditado por ISPA - ASC.**

Formador, Sesiones Supervisión en Grupo - Entrenamientos, Metasupervisión.



**Esther SUDUPE**

**Psicopedagoga. D. en Magisterio. Coordinación equipos infancia - juventud. Supervisora acreditada por ISPA - ASC.**

Supervisión individual y Metasupervisión



**Diana SUBIJANA**

**D. en Magisterio. Certificación en Liderazgo. Coordinadora de equipos. Supervisora acreditada por ISPA - ASC.**

Supervisión individual y Metasupervisión (sesiones individuales).



**Laura IPARRAGUIRRE** - Supervisión individual.

**Trabajadora y educadora social. Terapeuta. Coordinadora de equipos. Supervisora acreditada por ISPA - ASC.**



**María José BUENO** - Supervisión individual.

**Trabajadora social y ASC. Formación en coaching apreciativo. Supervisora acreditada por ISPA - ASC.**



**Iker ALUSTIZA** - Supervisión individual.

**Educador Social. Formación en coaching sistémico. Supervisor acreditado por ISPA - ASC.**