

## EL GENOGRAMA Y EL MAPA DE RELACIONES FAMILIARES.

### EL GENOGRAMA ¿CÓMO REALIZARLO?

La realización del genograma es sencilla, sólo requiere conocer una breve relación de símbolos, y aporta la gran ventaja de incorporar en un único diagrama elementos estructurales y dinámicos o relacionales. En síntesis esta herramienta se basa en la construcción de figuras que representan personas y líneas que describen sus relaciones.

**Todo genograma bien construido tiene que incluir, como mínimo, tres generaciones.**

Los aspectos básicos que debemos considerar al realizar un genograma son:

#### **Miembros de la familia:**

- Se representan con un círculo (mujer) o un cuadrado (hombre).
- Al paciente índice, alrededor del cual se diseña el genograma, se le reconoce por una doble línea.
- Para señalar fallecimiento se coloca una X dentro del símbolo.
- Un embarazo se representa con un triángulo.
- Un aborto se representa con un círculo pequeño negro

#### **Relaciones biológicas y legales de la pareja:**

- Las relaciones al interior de la familia se representan por líneas conectadas a los símbolos.
- Matrimonio: dos líneas verticales unidas por una horizontal.
- Pareja no casada: dibujar unión con línea discontinua.
- Separación: dos líneas diagonales paralelas.
- Sobre la línea horizontal anotar año casamiento y/o separación.
- En el caso de casamientos múltiples: conviene registrar el más reciente al centro y los otros lateralmente.

#### **Subsistema fraternal:**

- Cuando la pareja tiene hijos se representan uniéndolos con una línea vertical a la horizontal de la pareja.
- Siempre de mayor (izquierda) a menor (derecha).
- Los gemelos con una "V" invertida.
- Los hijos adoptivos con una flecha.

### **El hogar:**

- Para señalar a las personas que viven en el mismo hogar se traza una línea continua alrededor de ellas.

### **Información demográfica:**

- La edad se representa dentro del símbolo de cada miembro.
- Sobre él la fecha de nacimiento (izquierda) y de muerte (derecha) cuando corresponde.

### **Enfermedades y problemas:**

- Anotarlos a la derecha del símbolo de que se trate.
- Es conveniente usar abreviaturas para ahorrar espacio (Ej: beber problema → BP; hipertensión arterial → HTA; cáncer → Ca; problema psicosocial → PS; violencia intrafamiliar → VIF, etc.), indicando el significado de ellas al pie de la página.

### **Acontecimientos vitales estresantes:**

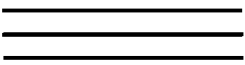





- Algunos como los nacimientos y las muertes se incluyen en la información demográfica.
- Otros como las separaciones quedan reflejados al anotar las relaciones de la pareja.
- Los restantes sucesos familiares críticos se reflejan con la abreviatura **AV**, seguido de un número cuando se trata de más de una crisis. En un margen inferior derecho se describe el tipo de conflicto.

## **RELACIONES FAMILIARES.**

Es muy importante que se registren las relaciones entre los miembros de la familia. Para conocer estas relaciones recurriremos tanto a la información aportada por los miembros de la familia como a nuestras propias observaciones.

Podemos representar las relaciones familiares dibujando un mapa familiar, donde graficamos quienes viven juntos, con quienes establecen contacto y que tipo de relaciones tienen (cercanía / distancia, presencia de conflictos, ruptura de relaciones, etc.).

### Líneas para indicar relaciones familiares:

Muy unidos o fusionados: 	Unidos y conflictivos: 
Unidos: 	Distantes: 
Pobre o conflictivo: 	Apartados o separados: 

### TIPOLOGÍA FAMILIAR.

**Tipos de familias:** Podemos distinguir, según el número de miembros y su composición, diferentes tipos de familia.

**1. La familia extensa:** Constituida por una agrupación numerosa de miembros, en la que junto a los padres e hijos, se incluyen abuelos, tíos, primos etc., abarcando dos o más generaciones. Sus miembros suelen mantener lazos afectivos muy intensos, respetando las decisiones de la pareja de más edad (los abuelos), que dirigen la vida de la familia y ordenan el trabajo del hogar.

**2. La familia nuclear biparental:** es la formada por dos adultos de diferente sexo que ejercen el papel de padres y por sus hijos. Las familias nucleares pueden dividirse en diferentes subtipos.

**2.1. Familia nuclear con parientes próximos:** Se refiere a aquella familia que comparte su hogar con otros miembros familiares, generalmente el padre o la madre de uno de los cónyuges. La presencia de un pariente próximo en el hogar puede ser un apoyo para la familia o una fuente de conflictos dentro de la misma.

**2.2. Familia nuclear ampliada:** Cuando en el hogar conviven otras personas, que pueden ser parientes (tíos, abuelos, etc.) o personas sin vínculos consanguíneos (servicio doméstico, allegados, huéspedes, etc.). Se debe investigar las relaciones que mantienen las personas que viven en la casa, ya que dependiendo del papel que desempeñen y de sus relaciones, podrán utilizarse como recursos o ser la causa de conflictos.

**2.3. Familia nuclear numerosa:** La que está formada por los padres y más de cuatro hijos.

**2.4. Familia nuclear reconstituida:** Cuando después de una separación, uno de los cónyuges se ha vuelto a casar y conviven en el hogar hijos de distinto progenitor. Hay que evaluar el impacto que los nuevos matrimonios ejercen en cada miembro de la familia e investigar los problemas que generan los padrastros/madrastras o hermanastros, los celos, los conflictos de lealtad, etc.

**3. La familia nuclear monoparental:** Es la constituida por un solo cónyuge (padre o madre) y sus hijos. Tiene su origen en la muerte, separación, divorcio o abandono de uno de los cónyuges. La pérdida de uno de los padres es motivo de serios problemas económicos, afectivos y de crianza, acompañándose además de cambios sustanciales de los papeles de todos sus componentes.

Este tipo de familia a su vez puede ser: Familia nuclear monoparental con parientes próximos; ampliada o numerosa como lo vimos en la clasificación anterior.

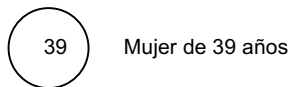
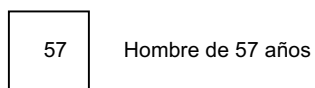
**4. Personas sin familia:** Se incluyen en este grupo las personas solteras que viven solas y que no han tenido hijos, y los jóvenes que por necesidades de trabajo viven de este modo, sin que implique un rechazo a la vida familiar.

**5. Equivalentes familiares:** Se trata de individuos que conviven en el mismo hogar sin constituir un núcleo familiar tradicional; por ejemplo parejas homosexuales estables, grupos de amigos que viven juntos, los religiosos, etc.

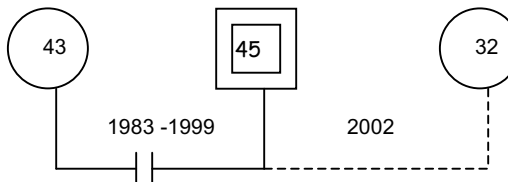
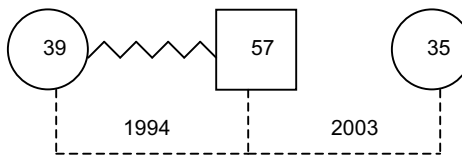
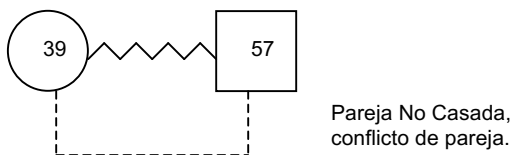
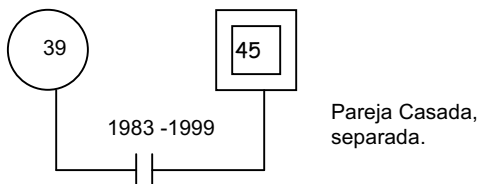
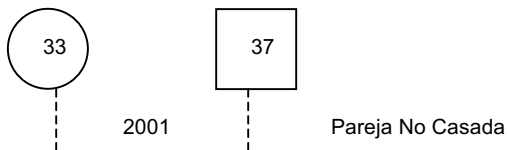
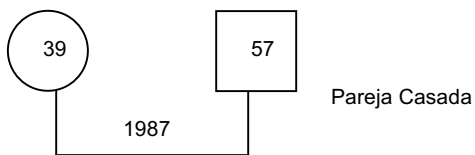
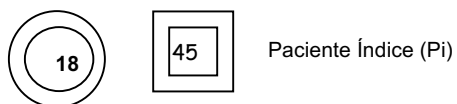
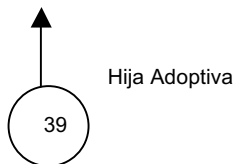
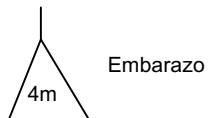
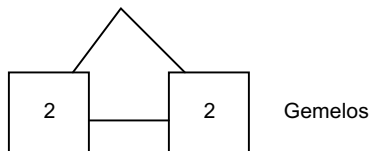
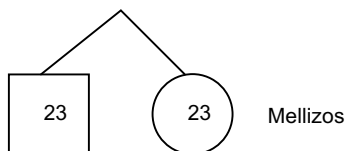
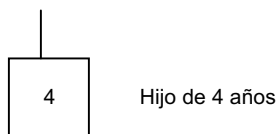
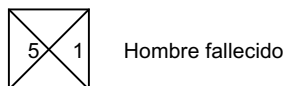
### **CICLO VITAL FAMILIAR – CRISIS NORMATIVAS Y NO NORMATIVAS.**

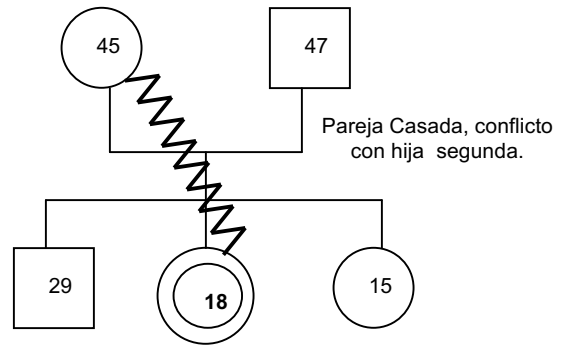
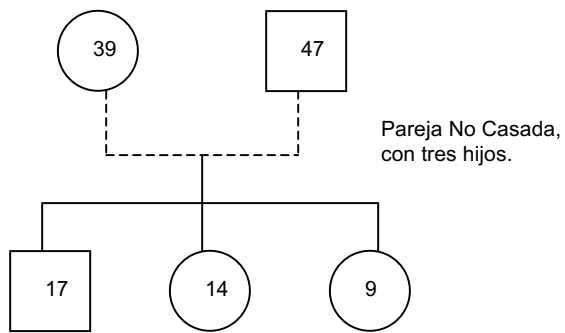
En “Salud Familiar: un Modelo de Atención Integral en la Atención Primaria”. Hidalgo, Carmen y Carrasco, Eduardo. Capítulo 4, páginas 151 – 162.

## EL GENOGRAMA: SIMBOLOGÍA.

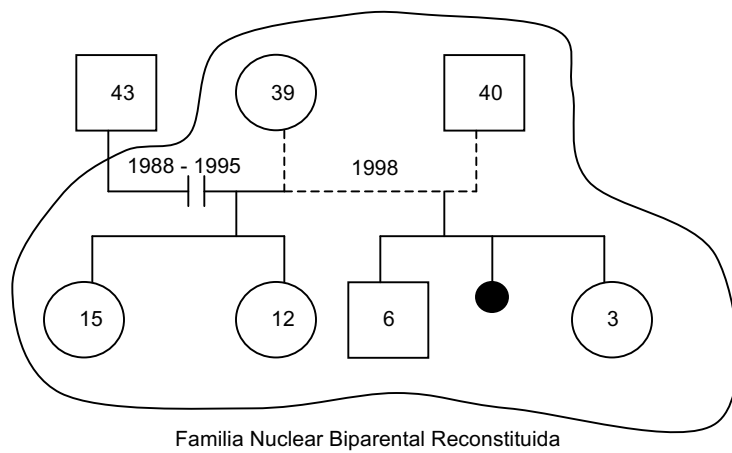
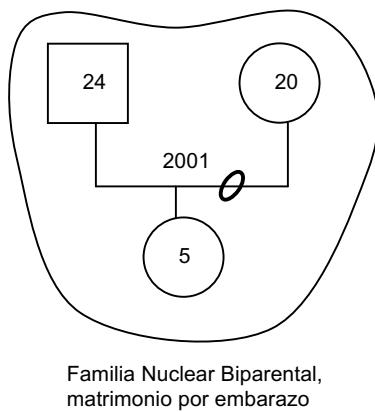
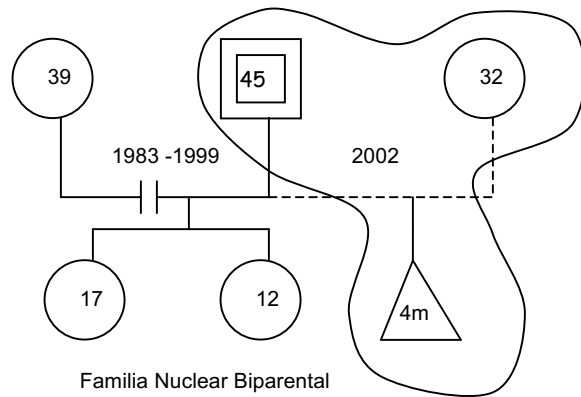
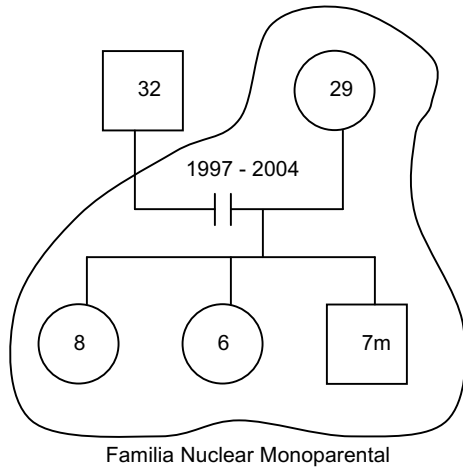


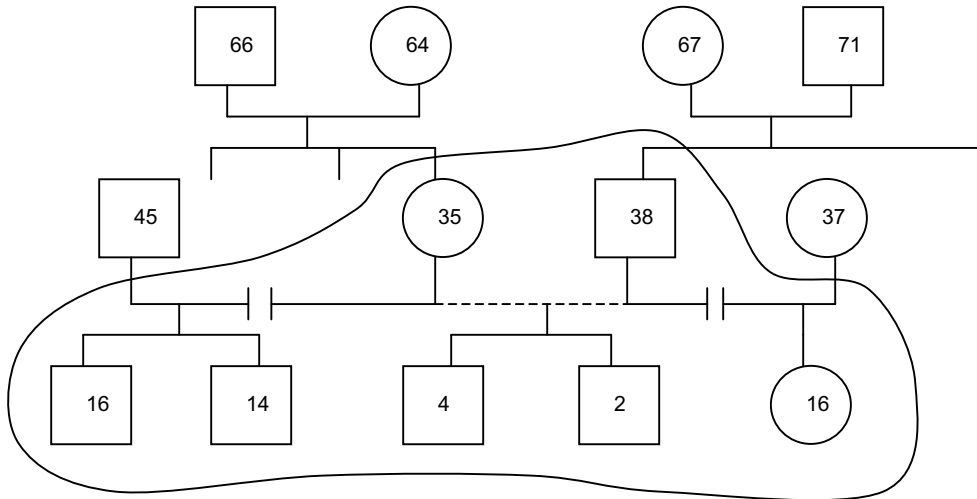
1937 - 1998



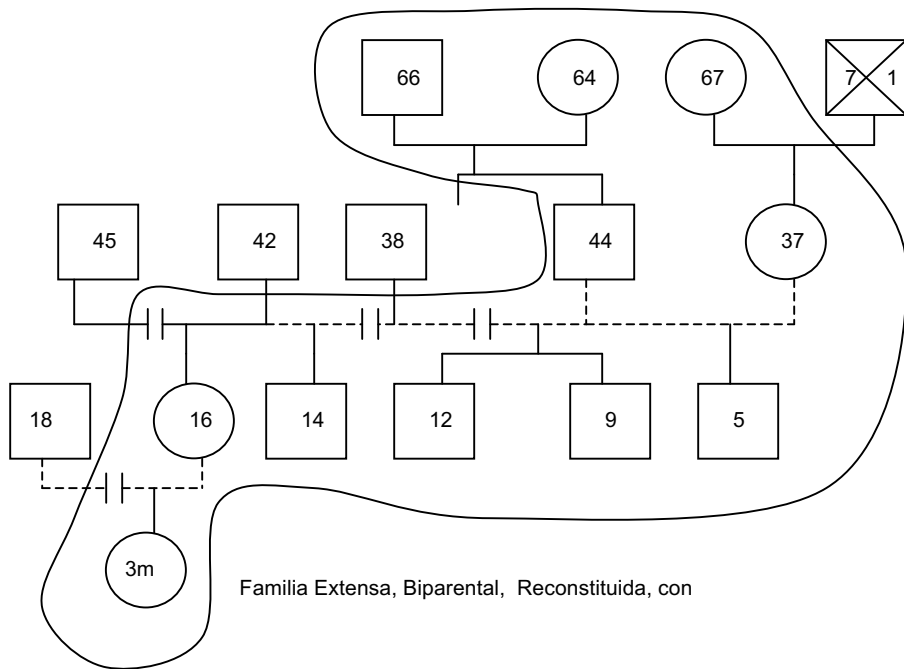


**EL GENOGRAMA: EJEMPLOS TIPOS FAMILIARES.**





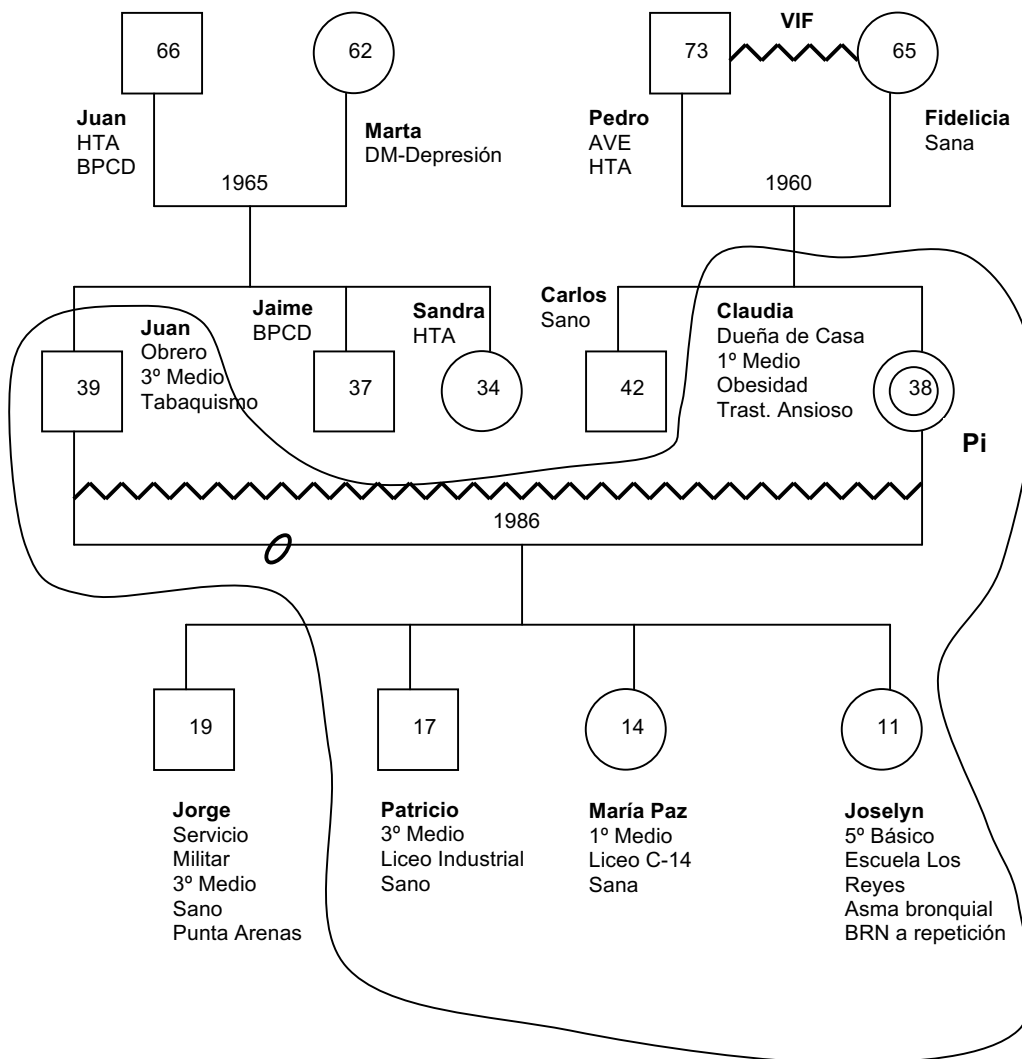
Familia Nuclear Biparental Doblemente



Familia Extensa, Biparental, Reconstituida, con

## EL GENOGRAMA: EJEMPLO COMPLETO.

### FAMILIA GONZÁLEZ SOTO



Familia Nuclear Biparental, en Etapa de Plataforma de Lanzamiento.

Conflicto Conyugal, en matrimonio por embarazo.

HTA: Hipertensión Arterial  
 BPCD: Beber problema con dependencia  
 DM: Diabetes Mellitus  
 AVE: Accidente vascular encefálico  
 BRN: Bronconeumonía