

## EL COACHING APRECIATIVO

Se fundamenta en los diez principios de la Indagación Apreciativa. En las sesiones del coaching apreciativo buscamos y nos enfocamos en aquello que queremos más, y no en lo que no queremos.

Desarrollamos la capacidad de visualizar lo mejor de lo que es y lo mejor de lo que queremos. Un coach apreciativo acompaña a las personas a definir qué es lo que quieren ver crecer en sus vidas. Esto potencia el diálogo interior positivo que amplía la capacidad mental y las emociones positivas, facilitando además un mejor liderazgo apreciativo y trabajo en equipo.

Con el Coaching Apreciativo se acelera el proceso de desarrollo personal y profesional de la persona y se libera su potencial creativo, sus talentos y sus competencias.

- Es un proceso de acompañamiento apoyado en el marco de la Indagación Apreciativa.
- Es un método poderoso para energizar el cambio positivo en las personas y en los equipos capacitándoles para descubrir, expandir y sostener las raíces del éxito, crear imágenes atractivas de su futuro deseado y diseñar planes específicos para conseguir realizar sus sueños.
- Toma especial cuidado en alinear el apoyo de la red de relaciones y red social del cliente para que contribuyan en su aprendizaje, compartan sus sueños y apoyen su cambio positivo.
- Guía al cliente y al equipo a iluminar sus valores más profundos, sus aspiraciones y anhelos, reconectar con sus fortalezas y habilidades para crear un cambio significativo. Esto a menudo conecta corazón, mente, cuerpo y espíritu construyendo relaciones fuertes y relevantes.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

**Este programa de formación está dirigido especialmente a quienes tengan experiencia en acompañar a personas.**

Aquellos profesionales que dispongan de una titulación acreditada de coach, psicólogo, terapeuta, y en general, **cualquier profesional del acompañamiento y la relación con personas podrá inscribirse a esta especialización.**

Quienes no tengan esa titulación pero tengan experiencia de acompañar a personas y estén interesados, deberán pasar una entrevista.

## CERTIFICACIÓN

La formación está certificada por el instituto IDEIA, y está acreditada por la International Coach Federation (ICF) como programa CCE en 23 créditos core competencies y 2 créditos resource development



**IDEIA**  
Instituto Diálogos  
e Indagación Apreciativa

## HORARIO y LUGAR

Viernes 5 de octubre: de 16:00h a 20:30h

Sábado 6 de octubre: de 9:00h a 19:00h

Domingo 7 de octubre: de 9:00h a 14:30h

**Fundación Claret. C/San Francisco 12 A.  
Bilbao** (<http://claretenea.org>)

# Programa de Especialización en Coaching apreciativo

**UN ENFOQUE INNOVADOR PARA EL  
CAMBIO**

**MIRIAM SUBIRANA**

**BILBAO**

**5, 6 y 7 de octubre de 2018**



**DIR-  
DIBA**  
consultoría, formación  
organizaciones

Plaza del Cedro 2 - 2º B.  
20016 Donostia - San Sebastián  
Tel. 670285596 | 943396910  
formacion@dirdira.org  
www.dirdira.org

## Miriam SUBIRANA



Doctora por la Universidad de Barcelona. Formadora en Indagación Apreciativa certificada por la Case Western Reserve University Coach PCC certificada por la ICF. Miembro del Taos Institute.

Autora de libros publicados en varios idiomas. Entre otros: *“Indagación Apreciativa. Un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones”*, co-autora con David Cooperrider, Kairós, 2013; *“El poder de nuestra presencia. Una guía de coaching espiritual”*, Kairós, 2012. *“Florecer juntos. guía de Coaching apreciativo”*, Kairós, 2015. *“El placer de cuidarnos”*, Kairós, 2018.

Fundadora del Instituto IDEIA y del espacio YesOuiSi para la Creatividad, la Espiritualidad y el Coaching.

Miriam Subirana es Thinking Partner y Coach Apreciativa.

También ofrece acompañamiento para quien quiere más que desarrollo personal y anhela la integración, quien busca el sentido. En el acompañamiento incluye meditación, mentoring, creatividad, coaching y diálogo apreciativo.

Aporta su experiencia de 35 años de práctica personal y de coaching. Ha acompañado a cientos de personas en su desarrollo personal y creativo.

## CONTENIDOS - PROGRAMA

### Módulos I y II - Objetivos del Coaching

Definición del objetivo de la sesión de coaching.

¿Qué es el Coaching Apreciativo? Indagación Apreciativa y Coaching.

El núcleo positivo de la persona y cómo en el coaching le acompañamos a vivirlo.

### Módulo III - Aspiraciones y Sueño del Cliente o Coachee

Visualización.

El poder de la imagen positiva atractora.

Discurso de fortalezas vs. discurso de carencias, enfocado en la conversación.

### Módulo IV - Preguntas de Coaching Apreciativo y Principios de la Indagación Apreciativa aplicados al Coaching

El Poder de las preguntas apreciativas aplicadas al Coaching

Principios de la Indagación Apreciativa aplicados al Coaching.

### Módulo V - El Sistema del Cliente o Coachee y Diseño de Propuestas

La importancia de acompañar al coachee en apreciar todo su sistema relacional, familiar, organizacional y profesional.

Inclusión del sistema relacional del coachee en las sesiones de Coaching.

Propuestas de diseño para que el coachee aplique en su vida diaria.

### Módulo VI - La Vida que el Coachee quiere Vivir. Vivir los Valores

Fase destino de la Indagación Apreciativa.

Vivir una vida apreciativa.

Vivir conectado con su núcleo vital.

Propuestas de compromiso a la acción.

Peticiones y ofertas que el coachee debe realizar para vivir lo que quiere y lo que quiere más.

Poder de la presencia y del mindfulness. Ser conscientes.

Creating awareness.

## INFORMACIÓN e INSCRIPCIÓN

**Inversión en la Formación - 625 €**  
*Clientes de Dirdira y Alquimiacoach, y Socios/as de la Escuela de Mentoring - 560 €*

**Plazas Limitadas.**

Formulario de inscripción:  
<https://goo.gl/forms/mgH5u4jCBRIDiRiA2>

Las inscripciones serán confirmadas por e-mail.

**Telf.+34 670285596**  
[formacion@dirdira.org](mailto:formacion@dirdira.org)  
[www.dirdira.org](http://www.dirdira.org)

## ORGANIZAN

**DIRDIRA consultoría, formación, organizaciones**  
[www.dirdira.org](http://www.dirdira.org)



**Escuela de Mentoring**  
[www.escueladementoring.com](http://www.escueladementoring.com)



**IDEIA. Instituto Diálogos e Indagación Apreciativa**  
[www.institutoideia.es](http://www.institutoideia.es)



**Alquimiacoach**  
[alquimiacoach.com](http://alquimiacoach.com)

